



GroenGetrou (Edms) Bpk.
 Boshof, Vrystaat
 bestel@groengetrou.co.za
 063 060 7586 (Kantoor)

GroenGetrou Pryslys Augustus 2024

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS PER PAK
Weiveld Hoender	Heel hoender rond	Een heel hoender, tradisioneel rond, gemiddeld 2.2 kg	R240 – R270
	Heel hoender plat	Een heel hoender, plat (“flattie”), gemiddeld 2.0 kg	R220 – R260
	Filette	4 hoenderfilette per pak, gemiddeld 800 g per pak	R90 – R150
	Boude	6 hoenderboude per pak, gemiddeld 1 kg per pak	R90 – R140
	Dye	4 hoenderdye per pak, gemiddeld 1.1 kg per pak	R110 – R170
	Vlerke	8 hoendervlerke per pak, gemiddeld 850 g per pak	R85 – R110
	Gerookte filet	1 gerookte hoenderfilet per vakuumpak, gemiddeld 150 g per pak	R40 – R80
	Wors: Kaas & Bees- spek	Hoenderwors met volroom, wit Jersey kaas (van hormoonvrye melk gemaak) en gerookte bees-spek (<i>macon</i>); geen MSG / suiker; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Knoffel & Kaas	Hoenderwors met volroom, wit Jersey kaas; geen MSG of suiker nie; gemiddeld 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Heuningmosterd	Hoenderwors met heuning en suiwer nie-bestraalde mosterd; geen MSG of suiker nie; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Olywe, Feta & Roosmaryn	Hoenderwors met swart olywe, fetakaas, roosmaryn en ander kruie; geen MSG / suiker; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Hoendermaalvleis	100% hoendermaalvleis, met die perfekte ratio vleis en vel; 1 kg vakuumpak	R160
	Lewer	Hoenderlewertjies, +/- 8 lewertjies per bakkie	R45 – R60
	Nekkies	10 hoendernekke per pak, gemiddeld 720 g per pak	R38 – R48
	Magies	10 hoendermagies per pak, gemiddeld 450 g per pak	R20 – R30
Hartjies	Hoenderhartjies, gemiddeld 500 g per pak	R20 – R30	
Koppe en pote	5 hoenderkoppe en 10 hoenderpote per pak	R25	
Bene	Hoenderbene, ideaal vir aftreksel of sop; 1 kg pak	R25	

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	GEMIDDELDE PRYS
Weiveld Lam	Heel lam	1 heel lamsboud, 2 ribbes heel (geknak), tjops en kookvleis, vakuumpak in 'n boks; gemiddeld 16-22 kg	R3000
	Halwe lam	1 heel lamsboud, 1 rib heel (geknak), tjops en kookvleis, vakuumpak in 'n boks; gemiddeld 9-11 kg	R1500
	Lamslewer	Stuk lamslewer, gemiddeld 500 g per pak	R40
	Lamsniere	4 lamsniere, gemiddeld 300 g per pak	R25
	Lamsnetvet	Netvet, gemiddeld 500 g per pak	R20

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS PER KG
Weiveld Bees	Bene (Bones)	Beesbene, ideaal vir "bone broth", +/- 2 kg per pak	R25
	Filet / Beeshaas (Fillet)	Beesfilet (beeshaas), gehalveer; gemiddeld 750 g per vakuumpak	R350
	Klubsteaks (Club steaks)	Klubsteaks, 2 per pak; gemiddeld 700 g per pak	R170
	Kookvleis (Stewing meat)	Beeskookvleis, gemiddeld 1.2 kg per pak	R120
	Kruisskyf (Rump)	Beeskruisskyf, 1 - 2 skywe per pak, ongeveer 540 g per pak	R180
	Maalvleis (Mince)	Beesmaalvleis, 1 kg vakuumpak	R145
	Nat biltong (Wet biltong)	Beesbiltong, klaar voorberei om self te droog; 2 biltongstukke per vakuumsak, ongeveer 1.2 kg	R250
	Niere (Kidneys)	Beesniere, ongeveer 450 g per pak	R110
	Skenkels (Shin)	Beeskenkelvleis, gemiddeld 750 g per pak	R120
	Wors: Kaas, knoffel & kruie dun wors (Cheese, garlic & herb thin beef sausage)	Beeswors met wit volroom Jersey kaas; geen MSG, suiker, of bestraalde speserye nie; gestop in skaapderms, gemiddeld 500 g per pak	R170
	Wors: Tradisionele dun wors (Traditional thin beef sausage)	Beeswors met tradisionele nie-bestraalde speserye; geen MSG; geen suiker; gestop in skaapderms, gemiddeld 500 g per pak	R170



KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Weiveld Eiers	Plaat van 18 eiers	18 groot eiers, elk swaarder as 50 g	R90
	Plaat van 30 eiers	30 groot eiers, elk swaarder as 50 g	R130
	Dubbelplaat met 60 eiers	60 groot eiers, elk swaarder as 50 g	R230
	Midi boks eiers	15 dosyn groot eiers, elk swaarder as 50 g (6 plate van 30)	R635
	Maksi boks eiers	30 dosyn groot eiers, > 50 g elk, (12 plate van 30 eiers)	R1240

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Spenskas	Groentesaad 8-pak	Pakkies GM-vrye erfenis-groentesaad: <i>Beet, Botterskorsie, Kool, Raap, Spinasie, Tamatie, Ui, Wortel</i>	R140
	Himalajasout 3 kg	Fyn, pienk Himalajasout in 'n 3 kg emmer	R170
	Rou Heuning 500 g	Soorte: <i>Aalwyn, Bloekom, Druive, Lente, Pampoen,</i>	R100
	Rou Heuning 3 kg	<i>Prosopis, Somerkeur, Sonneblom, Swarthaak, Wag-'n-Bietjie, Uie</i>	R546
	Rou Uieheuning 3 kg	* Spesiale prys! * Die heuning is afkomstig van bye wat saadue bestuif het. Die heuning het 'n kenmerkende uiesmaak.	R450
	Inkopiesak	Mooi, herbruikbare inkopiesak; volume 30 L; gemaak van herwonne materiaal	R55
	Koelsak	Groot, moderne koelsak met deksel en ritssluiting, geweefde handvatsels; gewigbeperking 20 kg; volume 30 L; gemaak van herwonne materiaal	R100

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Kaas & Kulture	Melkkefirkultuur	Bevrose melkkefirkultuur/korrels (genoeg vir 1 liter melk) met aanwysings en ongebleikte linne doekie	R150
	Ongebleikte linne doekie	Ongebleikte linne doekie vir kefir of kombucha	R40
	Kaasdoek	Kaasdoek (47 x 47 cm) vir die maak van, onder andere, kefirkaas	R40
	Kombucha kultuur (SCOBY)	Kombucha SCOBY met beginnervloeistof vir die maak van kombucha, met aanwysings en ongebleikte linne doekie	R200
	Suurdeeg kultuur	Suurdeeg kultuur (nat beginnermeel) vir die maak van suurdeeg om brood of plaatkoekies mee te bak; basiese instruksies en resepte ingesluit	R150
	Aartappel-suurdeeg kultuur	Aartappelsuurdeegkultuur met aartappel/patat vir die maak van gefermenteerde brood; aanwysings en resep ingesluit	R150
	Wit kaas	Volroom wit Jersey kaas, sonder kleurmiddels, gemaak van hormoonvrye melk; blokke van 300 g tot 1.3 kg	R145/kg
	Kruiekaas	Volroom wit Jersey kaas, sonder kleurmiddels, gemaak van hormoonvrye melk en kruie/speserye; wiggies 150 g - 350 g elk Soorte: <i>Brandrissie, Fenegriek, Karwysaad, Knoffel, Knoffel & Origanum, Koljander, Komyn, Soetrissie, Swartpeper, Uie</i>	R155/kg



KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Triple Orange Schoonmaakmiddels	Bio Detergent 1 kg	Kragtige eko-vriendelike wasgoedroom vir handwas of wasmasjien (geen ekstra versagter nodig nie), 1 kg	R133
	Bio Detergent 5 kg		R580
	Wonder Gel 500 g	Meerdoelige gel-reiniger, vir hand-skottelgoedwas,	R110
	Wonder Gel 2.5 kg	algemene schoonmaak, vensters, vloere, badkamer,	R510
	Wonder Gel 5 kg	oond, glase, ens.	R777
	Wonder Spray 500 ml	Meerdoelige sproei, vir o.a. oond, teëls, mure,	R55
	Wonder Spray 2 l	oppervlaktes, vetterigheid, oliekolle op klere,	R204
	Wonder Spray 5 l	handwas en vetterige skottelgoed	R440
	Bio Sanitise Spray 500 ml	Ontsmettende sproei (bevat alkohol) vir hande,	R86
	Bio Sanitise 2 l	oppervlaktes in kombuis, badkamer en meer; effektief	R315
	Bio Sanitise 5 l	teen virusse, bakterieë en fungus	R800
	Fruit & Veg Wash 500 ml	Skadelose, maar kragtige seep om gifstowwe en	R79
	Fruit & Veg Wash 2 l	ander vuilheid van vrugte en groente af te was	R294
	Fruit & Veg Wash 5 l		R706
	Dishwashing Liquid 750 ml	* SPRANKELEND NUUT! * Skottelgoedseep sonder enige skadelike middels, met 'n lieflike lomoengeur!	R120
Nourish and Shine 125 g	Leervoeding vir hout- en leerprodukte (aktetasse, leerbaadjies, skoene, banke, ens.), ook te gebruik as lipsalf; in 'n 125 g potjie	R100	
3-Pack Home Basket	Bio Det Wasgoedroom (1 l), Wonder Gel (500 g) en Wonder Spray (500 ml) pakket	R270	
4-Pack Home Basket Plus	Bio Det Wasgoedroom (1 l), Wonder Gel (500 g), Wonder Spray (500 ml) en Bio Sanitise (500 ml) pakket	R346	