



GroenGetrou (Edms) Bpk.
 Boshof, Vrystaat
groengetrou@gmail.com
bestel@groengetrou.co.za
 063 060 7586 (Kantoor)

GroenGetrou Pryslys Januarie 2025

Aflewering: Bloemfontein, Kimberley, Noord-Vrystaat & Gauteng

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS PER PAK
Weiveld Hoender	Heel hoender rond	Een heel hoender, tradisioneel rond, gemiddeld 2.2 kg	R240 – R270
	Heel hoender plat	Een heel hoender, plat ("flattie"), gemiddeld 2.0 kg	R220 – R260
	Filette	4 hoenderfilette per pak, gemiddeld 800 g per pak	R90 – R150
	Boude	6 hoenderboude per pak, gemiddeld 1 kg per pak	R90 – R140
	Dye	4 hoenderdye per pak, gemiddeld 1.1 kg per pak	R110 – R170
	Vlerke	8 hoendervlerke per pak, gemiddeld 850 g per pak	R85 – R110
	Gerookte filet	1 gerookte hoenderfilet, gemiddeld 150 g per vakuumpak	R30 – R70
	Wors: Kaas & Bees- spek	Hoenderwors met volroom, wit Jersey kaas (gemaak van hormoonvrye melk) en gerookte bees-spek (<i>macon</i>); geen MSG / suiker; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Kaas & Kruie	NUUT! Hoenderwors met volroom, wit Jersey kaas en kruie; geen MSG of suiker nie; gemiddeld 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Kerriemango	NUUT! Hoenderwors met mango (veselperske) en geurige speserye; geen MSG of suiker nie; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Knoffel & Kaas	Hoenderwors met volroom, wit Jersey kaas, knoffel en kruie; geen MSG of suiker nie; gemiddeld 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Heuningmosterd	Hoenderwors met heuning en suiwer nie-bestraalde mosterd; geen MSG of suiker nie; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Wors: Olywe, Feta & Roosmaryn	Hoenderwors met swart olywe, fetakaas, roosmaryn en ander kruie; geen MSG / suiker; +/- 500 g per pak	R60 – R110
	Hoendermaalvleis	100% hoendermaalvleis, met die perfekte ratio vleis en vel; gemiddeld 500 g per pak	R75 – R85
	Lewer	Hoenderlewertjies, +/- 8 lewertjies per bakkie	R45 – R60
	Nekies	10 hoendernekke per pak, gemiddeld 720 g per pak	R38 – R48
	Magies	10 hoendermagies per pak, gemiddeld 450 g per pak	R20 – R30
	Hartjies	Hoenderhartjies, gemiddeld 500 g per pak	R20 – R30
Koppe en pote	5 hoenderkoppe en 10 hoenderpote per pak	R25	
Bene	Hoenderbene, ideaal vir aftreksel of sop; 1 kg pak	R25	

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Weiveld Eiers	Plaat van 18 eiers	18 groot eiers, elk swaarder as 50 g	R90
	Plaat van 30 eiers	30 groot eiers, elk swaarder as 50 g	R130
	Dubbelplaat met 60 eiers	60 groot eiers, elk swaarder as 50 g	R230
	Midi boks eiers	15 dosyn groot eiers, elk swaarder as 50 g (6 plate van 30)	R635
	Maksi boks eiers	30 dosyn groot eiers, > 50 g elk, (12 plate van 30 eiers)	R1240



KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	GEMIDDELDE PRYS
Weiveld Lam (Tanis nie beskikbaar)	Heel lam	1 heel lamsboud, 2 ribbes heel (geknak), tjops, kookvleis, vakuümverpak in 'n boks; gemiddeld 16-22 kg	R3000
	Halwe lam	1 heel lamsboud, 1 rib heel (geknak), tjops en kookvleis, vakuümverpak in 'n boks; gemiddeld 9-11 kg	R1500
	Lamslewer	Stuk lamslewer, gemiddeld 500 g per pak	R40
	Lamsniere	4 lamsniere, gemiddeld 300 g per pak	R25
	Lamsnetvet	Netvet, gemiddeld 500 g per pak	R20

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Spenskas	Groentesaad 8-pak	Pakkies GM-vrye erfenis-groentesaad: <i>Beet, Botterskorsie, Kool, Raap, Spinasie, Tamatie, Ui, Wortel</i>	R140
	Himalajasout 3 kg	Fyn, pienk Himalajasout in 'n 3 kg emmer	R170
	Rou Heuning 500 g	Soorte: <i>Aalwyn, Bloekom, Druwe, Lente, Pampoer, Prosopis, Somerkeur, Sonneblom, Swarthaak, Wag-'n-Bietjie, Uie</i>	R100
	Rou Heuning 3 kg		R546
	Rou Uieheuning 3 kg	SPESIALE PRYS! Hierdie heuning is afkomstig van bye wat saadue bestuif het. Die heuning het 'n kenmerkende uiesmaak.	R450
	Inkopiesak	Mooi, herbruikbare inkopiesak; volume 30 L; gemaak van herwonne materiaal	R55
	Koelsak	Groot, moderne koelsak met deksel, ritssluiting, geweeftde handvatsels; gewigbeperking 20 kg; volume 30 L; gemaak van herwonne materiaal	R100

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Suiwel & Kulture	Melk 2 liter	NUUT! Organiese, rou Jersey beesmelk, in 'n 2 liter bottel, gevries	R40
	Melkkefirkultuur	Aktiewe melkkefirkultuur/korrels (genoeg vir 1 liter melk) met aanwysings en ongebleikte linne doekie	R150
	Ongebleikte linne doekie	Ongebleikte linne doekie vir kefir of kombucha	R40
	Kaasdoek	Kaasdoek (47 x 47 cm) vir die maak van, onder andere, kefirkaas	R40
	Kombucha kultuur (SCOBY)	Kombucha SCOBY met beginnervloeistof vir die maak van kombucha, met aanwysings en ongebleikte linne doekie	R200
	Suurdeeg kultuur	Suurdeeg kultuur (nat beginnermeel) om brood of ander lekkernye mee te bak; basiese instruksies en resepte ingesluit	R150
	Aartappel-suurdeeg kultuur	Aartappelsuurdeegkultuur met aartappel/patat vir die maak van gefermenteerde brood; aanwysings en resep ingesluit	R150
	Wit kaas	Volroom wit Jersey kaas, sonder kleurmiddels, gemaak van hormoonvrye melk; blokke van 300 g tot 1.3 kg	R155/kg
	Kruiekaas	Volroom wit Jersey kaas, sonder kleurmiddels, gemaak van hormoonvrye melk en kruie/speserye; wiggies 150 g - 350 g elk Soorte: <i>Brandrissie, Fenegriek, Karwysaad, Knoffel, Knoffel & Origanum, Koljander, Komyn, Soetrissie, NUUT: Songedroogte tamatie, Swartpeper, Uie</i>	R165/kg

KATEGORIE	PRODUKNAAM	BESKRYWING	PRYS
Triple Orange Skoonmaakmiddels	Bio Detergent 1 kg	Kragtige eko-vriendelike wasgoedroom vir handwas of wasmasjien (geen ekstra versagter nodig nie), 1 kg	R133
	Bio Detergent 5 kg		R580
	Wonder Gel 500 g	Meerdoelige gel-reiniger, vir hand-skottelgoedwas, algemene skoonmaak, vensters, vloere, badkamer, oond, glase, ens.	R110
	Wonder Gel 2.5 kg		R510
	Wonder Gel 5 kg		R777
	Wonder Spray 500 ml	Meerdoelige sproei, vir o.a. oond, teëls, mure, oppervlakte, vetterigheid, oliekolle op klere, handwas en vetterige skottelgoed	R55
	Wonder Spray 2 l		R204
	Wonder Spray 5 l		R440
	Bio Sanitise Spray 500 ml	Ontsmettende sproei (bevat alkohol) vir hande, oppervlakte in kombuis, badkamer en meer; effektief teen virusse, bakterieë en fungus	R86
	Bio Sanitise 2 l		R315
	Bio Sanitise 5 l		R800
	Fruit & Veg Wash 500 ml	Skadelose, maar kragtige seep om gifstowwe en ander vuilheid van vrugte en groente af te was	R79
	Fruit & Veg Wash 2 l		R294
	Fruit & Veg Wash 5 l		R706
	Dishwashing Liquid 750 ml	Skottelgoedseep sonder enige skadelike middels, met 'n lieflike lemoengeur!	R120
	Nourish and Shine 125 g	Leervoeding vir hout- en leerprodukte (leerbaadjies, banke, skoene, ens.), ook te gebruik as lipsalf; in 'n 125 g potjie	R100
3-Pack Home Basket	Bio Det Wasgoedroom (1 l), Wonder Gel (500 g) en Wonder Spray (500 ml) pakket	R270	
4-Pack Home Basket Plus	Bio Det Wasgoedroom (1 l), Wonder Gel (500 g), Wonder Spray (500 ml) en Bio Sanitise (500 ml) pakket	R346	